

GUIA DE ISOLAMENTO DOMICILIAR

COMO PREPARAR A CASA PARA CONVIVER COM PACIENTE SUSPEITO OU INFECTADO PELO CORONAVÍRUS?

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Manter **todas janelas abertas**, principalmente no cômodo do paciente e das áreas comuns.
- **Não receber visitas.**
- **Ao tossir e espirrar**, todos devem cobrir boca e nariz com um lenço descartável ou com a parte interna do cotovelo.
- **Se houver cuidador:** ele deve usar máscara cirúrgica e luvas sempre que compartilhar o mesmo ambiente do paciente em isolamento.
- A duração do isolamento deverá ser de **14 dias desde o início dos sintomas.**

- **O paciente não deve circular pela casa.** Se precisar, apenas o mínimo possível.

LACTANTES

- **Ao amamentar**, higienizar as mãos e usar máscara.
- Uma saída para evitar o contato é **ordenhar o leite e oferecê-lo em algumas mamadas.**
- Se possível, peça ajuda de outra pessoa para **fazer a higienização dos objetos usados na ordenha.**



CUIDADOS NA CASA

Algumas medidas de segurança e adaptações são necessárias

SALA / OUTROS CÔMODOS

Se houver apenas 1 quarto, o **paciente deve ficar nele** e os demais moradores na sala.

Manter os móveis limpos com **álcool 70%**

Não compartilhar sofás ou outros móveis que não permitam limpeza.

Manter a distância dos demais de, pelo menos, **2 metros.**

COZINHA

Não compartilhar **utensílios.**

Se o paciente cozinhar, é **preciso usar máscara.**

Lavar talheres e pratos e copos com água e detergente comum.

BANHEIRO

Não compartilhar **toalhas de corpo e rosto ou escovas de dente.**

Após o uso do banheiro, o paciente deve **dar descarga com a tampa fechada e desinfetar todas as superfícies com álcool 70% ou água sanitária:** maçanetas, vaso sanitário, toque da descarga, pia e torneira.

Prefira **sabonete líquido.**

Limpar o banheiro, pelo menos, **uma vez ao dia com desinfetante.**

QUARTO DE ISOLAMENTO

Deve ser usado apenas pelo paciente e ter, preferencialmente, um banheiro.

Manter a porta fechada e limpar as maçanetas com álcool 70% ou água sanitária.

Manter janelas abertas para circulação de ar e entrada de luz solar.

O próprio paciente precisa trocar a roupa de cama e banho, colocar dentro de um saco de lixo e entregar direto para a lavagem.

Caso outra pessoa precise acessar o quarto, deverá fazê-lo com o uso de **máscara** e logo em seguida fazer a **devida higienização de suas mãos e roupas.**

Luvas, máscaras e outros resíduos devem ser descartados na lixeira, com saco de lixo, do quarto.

Estas medidas são fundamentais para evitar que mais pessoas se contaminem com o vírus e permitir que o paciente possa se curar em segurança.

Para mais informações, acesse:

www.sogesp.com.br