# **CORONAVÍRUS**

## **GUIA DE CUIDADOS PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

ALGUMAS PRECAUÇÕES REDUZEM O RISCO DE INFECÇÃO OU DE TRANSMISSÃO DA COVID-19. CUIDE-SE!

### **NO HOSPITAL**





Mantenha os cabelos presos, use sapato fechado e não use adornos.

Respeite a NR 32.









Evite levar bolsas e outros materiais para o hospital. Se realmente necessário, ao chegar em casa, reserve um local (próximo à entrada) para deixar este material e limpe com álcool ou água sanitária.

### **EM CASA**





Não entre em casa com o sapato que você circulou no hospital.

Você pode deixá-lo no carro, por exemplo ou, de preferência, fazer a higienização.



Assim que chegar, antes de circular na casa, lave as mãos, tome banho e lave os cabelos/barba\*.

\* É recomendável retirar a barba durante o período da pandemia.



Ao chegar em casa, coloque a roupa utilizada para lavar.

Lembre-se de higienizar acessórios como: cinto, gravata e lenço.

#### OBJETOS PESSOAIS





Higienize seu celular adequadamente e com frequência.



Se usar óculos, limpe com álcool.



Higienize todos os seus objetos e materiais: estetoscópio, relógio, pasta, caneta, crachá, iPad, fone de ouvido, entre outros.

# PREVINA-SE.

ESTAR PROTEGIDO É FUNDAMENTAL PARA CONTINUAR ATUANDO COM SAÚDE.

